



UNSERE SPONSOREN



Meier
Wärmetechnik
Heizung + Sanitär

Seit 1965



Warsteiner



Sparkasse
Lippstadt

LVM
VERSICHERUNG

heer
Industrien planen lassen pflegen

COMPUTER
PLUS
H+

turbomatik
bikeshop

LÖRMECKETURM LAUF 2019

ANMELDUNG

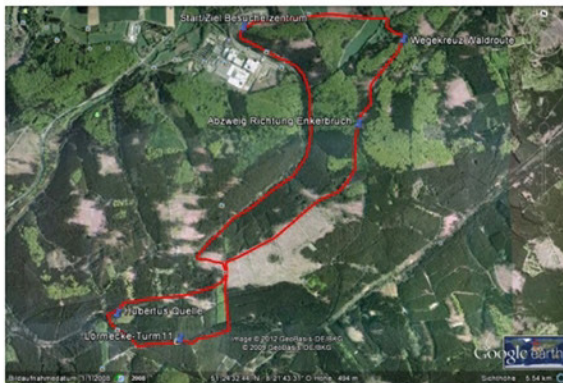
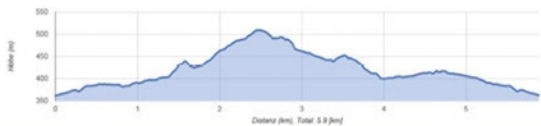
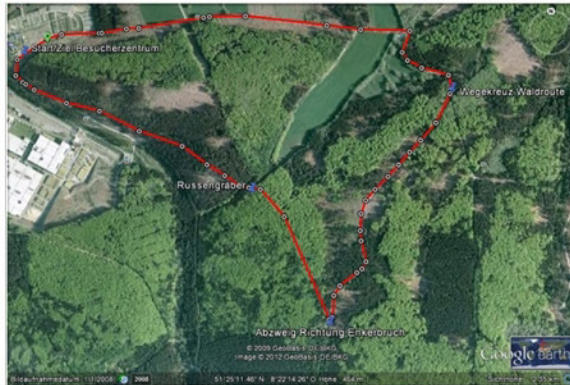
SCHON JETZT UNTER
INFO-SKICLUB-WARSTEIN@WEB.DE
ODER AM 31.8.2019 AB 9:30 UHR
IM FESTZELT DER WARSTEINER



31 | 8 |
2019



VERANSTALTER:
SKI-KLUB WARSTEIN e.V. & WARSTEINER ALL TERRAIN TEAM



11. WIM LÖRMECKETURM-LAUF

VERANSTALTER UND AUSRICHTER

Ski-Klub Warstein e.V. & Warsteiner All Terrain Team

WETTKÄMPFE

- Einzelwettkämpfe im Laufen und Nordic Walken. Streckenlängen 6 km oder 14,5 km.
- Sparkassen Team-Lauf und Warsteiner Team-Cup Nordic Walking über 6 km. Ein Lauf-Team oder Nordic Walking-Team besteht aus mindestens drei Startern/-innen, unabhängig von Alter und Geschlecht. In die Wertung kommen die drei Zeitschnellsten eines Teams.

ALTERSKLASSEN BEI DEN EINZELWETTKÄMPFEN:

Jugend U14 Jhg. 2006/07, Jugend U16 Jhg. 2004/05, Jugend U18 Jhg. 2002/03, Jugend U20 Jhg. 2000/2001, Junioren Jhg. 1997-99, Hauptklasse Jhg. 1990-96, Altersklassen ab Jhg. 1989.

WETTKAMPFBÜRO START UND ZIEL

Das Wettkampfbüro, Start und Ziel befinden sich am Festzelt der Warsteiner Montgolfiade, Startplatz A.

Zieladresse für die Navigation:

59581 Warstein, Zu Hause im Waldpark 10

ANMELDUNG / STARTGEBÜHR / START

Anmeldung bis 30.08.2019 per Mail an Info-skiclub-warstein@web.de oder am Veranstaltungstag von 9:30 Uhr bis 30 Minuten vor dem Start der jeweiligen Disziplin im Wettkampfbüro.

Startgebühr

Einzelstart 6 km-Strecke 3 EUR, Einzelstart 14,5 km-Strecke 5 EUR, zzgl. 2 EUR Pfand pro Startnummer.

Die 2 EUR Pfand werden bei Rückgabe der Startnummer erstattet. Die Startgebühr ist vor Ort bar zu zahlen.

Start

11:30 Uhr Nordic Walking 6 km und 14,5 km
12:00 Uhr Laufen 6 km und 14,5 km

SIEGEREHRUNG / ERGEBNISSE / AUSZEICHNUNGEN

Die Siegerehrung und Bekanntgabe der Ergebnisse findet gegen 14:00 Uhr im Start-/Zielbereich statt.

Bei den Einzelwettkämpfen bekommen der/die zeitschnellste Läufer/innen und Nordic Walker/innen der 6 km- und der 14,5 km-Strecke je einen Pokal. Den Titel Stadtmeister/in Nordic Walking bekommt der/die schnellste Warsteiner Bürger/in über die 14,5 km-Strecke. Ausgezeichnet mit einem Pokal werden weiterhin das zeitschnellste Team beim Laufen und beim Nordic Walken. Die 2.- und 3.-Platzierten Einzelstarter und Teams erhalten Sachpreise. Alle weiteren Teilnehmer/innen bekommen vor Ort ihre Siegerurkunde mit Name, Laufzeit und Altersklassenwertung.

Für den meldestärksten Verein gibt es zudem ein Präsent der Warsteiner Brauerei.

VERPFLEGUNG / KLEIDERDEPOT / DUSCHEN

Wasserstationen gibt es auf beiden Strecken sowie im Ziel. Das Kleiderdepot befindet sich im Wettkampfbüro. Duschmöglichkeiten sind vor Ort ausgewiesen.

REGELN / DISQUALIFIKATION

Mit der Anmeldung zum Wettkampf erkennt der/die Sportler/in die in der Ausschreibung genannten Bedingungen an. Eine Lizenz oder Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Der Stadtmeister Nordic Walking muss Bürger der Stadt Warstein sein.

Regeln: Unerlaubtes Verlassen der Wettkampfstrecken führt zur Disqualifikation. Andere Wettkämpfer dürfen nicht in irgendeiner Art behindert werden. Eine Zeitnahme kann nur erfolgen, wenn die Startnummer beim Zieleinlauf deutlich sichtbar an der Vorderseite der Oberbekleidung getragen wird. Ein Startnummernband ist erlaubt.

Technikhinweis Nordic Walking: Maßgebend beim Nordic Walking ist der ständige Stockeinsatz in Diagonal- oder Doppelstocktechnik, welcher die Fortbewegung unterstützt. Damit ist die NW-Technik zum Lauf- und Gehsport abgegrenzt. In den Verpflegungszonen ist die Pflicht des Stockeinsatzes aufgehoben. Defekte Stöcke können ausgetauscht werden. Durch die Streckenaufsicht angezeigte Regelverstöße führen zur Verwarnung. Die 3. Verwarnung hat die Disqualifikation der Person zur Folge.

HAFTUNG

Mit der Anmeldung bestätigt jeder Sportler, dass er für seine Sportgesundheit selbst verantwortlich ist. Bei Minderjährigen haftet dessen gesetzlicher Vertreter. Für jegliche Schäden und Unfälle auf der Strecke übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung.